

optimals

NUTRIFII™
FIRST STEP THERAPY

Nutrifii Optimals :
Soutien nutritionnel
critique pour une
santé optimale *

Votre politique
d'assurance
nutritionnelle

Est-ce que ceci vous ressemble ?

Horaire chargé, toujours en déplacement, des collations et des repas de dernière minute avec ce qui a sous la main ?

Vous n'êtes certainement pas seul. En ce monde rapide d'aujourd'hui, des fast-foods, les carences nutritionnelles sont en hausse, et il est essentiel de comprendre comment soutenir votre corps pour avoir une énergie optimale, votre santé et votre bien-être.

Une bonne nutrition c'est d'être en mesure de fournir à votre corps un approvisionnement suffisant en nutriments essentiels, qui sont les éléments requis pour une fonction normale du corps qui ne peuvent pas être produits par le corps lui-même.



Ces nutriments se trouvent dans Nutrifii Optimals et comprennent des vitamines, des minéraux et des antioxydants qui sont des éléments essentiels pour atteindre et maintenir une santé optimale.*

Nous savons tous qu'il est important d'inclure des fruits frais riches en éléments nutritifs, des légumes et des grains complets dans notre alimentation. Mais malgré les meilleures intentions, il est toujours difficile d'être en contrôle de ce qui finit dans notre assiette. Un moyen puissant pour défendre votre corps est en ajoutant des suppléments nutritionnels comme Optimals Nutrifii à votre régime quotidien.

Les grands Avantages

Un des plus grands avantages d'inclure des suppléments de santé dans votre régime alimentaire est la prévention des carences. Si vous avez une carence en vitamines ou minéraux, vos niveaux d'énergie peuvent chuter; vous pouvez vous sentir mentalement lent et même développer des maladies liés aux carences.

Par exemple, en 2009 la fondation nationale d'Ostéoporoses a fait un rapport comme quoi la carence en vitamine D était en hausse, ce qui provoque des problèmes des os graves.¹

Dans un numéro en 2009 de l'American Journal of Clinical Nutrition, il a été signalé que la carence en vitamine C peut conduire à un développement du cerveau insuffisant.²

De nombreux professionnels de la santé et des scientifiques reconnaissent que les suppléments de vitamines jouent un rôle important dans le soutien de votre santé globale et votre bien-être.³ Le Food and Drug Administration américaine (FDA) a déclaré dans un rapport sur le consommateur sur leur site web que les suppléments de vitamines, de minéraux ou de fibres peuvent aider à répondre à des besoins nutritionnels particuliers, y compris pour les personnes âgées, les jeunes enfants, les femmes qui pourraient être enceintes, les personnes souffrant de diverses maladies et conditions médicales qui incluent l'asthme, le diabète, les maladies cardiaques, l'hypertension et le cholestérol élevé, ceux qui souffrent de beaucoup de stress et ceux qui prennent certains médicaments qui affectent la façon dont la nourriture est métabolisé.⁴

En d'autres termes, presque tout le monde peut bénéficier de la prise de suppléments de santé naturels de qualité.*

Tout est une question d'équilibre.

Voici ce que vous devez comprendre au sujet de la différence entre les vitamines et minéraux et pourquoi ensemble ils créent une synergie puissante.

- Les vitamines sont des micronutriments organiques qui sont obtenus naturellement à partir de plantes et d'animaux.
- Les minéraux sont inorganiques et proviennent de la terre à travers le sol et l'eau.
- Chaque vitamines et minéral a une fonction différente, et votre corps fonctionne mieux lorsque ils sont tous en équilibre.

Les vitamines et les minéraux ont un système de travail en équipe incroyable qui les rend plus efficaces lorsqu'ils sont absorbés ensemble. Par exemple, le corps est capable d'absorber du fer avec l'aide de la vitamine C, et la vitamine D est importante pour aider le corps à absorber plus efficacement des quantités nécessaires de phosphore et de calcium.*

Les ingrédients qui se démarquent.

Les Optimals offrent une gamme complète de vitamines, de minéraux et d'antioxydants, y compris des ingrédients uniques et bénéfiques tels que la renouée du Japon, aussi connu comme le reveratol, qui est un antioxydant puissant qui soutient la santé globale d'une personne ainsi que son bien-être. L'écorce de cannelle, une composante de la médecine traditionnelle japonaise Mao-to, a été démontrée dans des études pour ses bénéfices pour la santé.⁵

Un autre ingrédient Optimals, la feuille d'olivier, a été utilisé en médecine à travers l'histoire. Les études cliniques ont montré que les extraits de feuille d'olivier aide à maintenir la pression artérielle qui est déjà à un niveau normal.⁶ Et récemment, le liquide extrait directement à partir de feuilles d'olives fraîches, à attirer l'attention internationale quand il a été démontré qu'il a une capacité antioxydante presque double de l'extrait de thé vert et 400 % supérieure à celle de la vitamine C.⁷

La quercétine est un flavonoïde d'origine végétale largement répandue dans la nature et connue pour des propriétés anti-inflammatoire et d'autres propriétés qui favorisent la santé optimale. Le jus de grenade contient de la vitamine C, B5, potassium, et des polyphénols.⁹ En addition des propriétés anti-inflammatoires,¹⁰ des études montrent que le romarin peut protéger le cerveau contre les radicaux libres.*¹¹

Soutient global pour votre corps et votre vie.

Optimals Nutrifii contiennent une gamme complète de vitamines, minéraux et antioxydants, y compris les éléments nutritifs et d'autres ingrédients bénéfiques dont les études universitaires ont montré être critiques dans le maintien d'une fonction cellulaire saine, le soutien du cœur, les yeux, la peau,¹² la fonction pulmonaire, ainsi que la promotion de l'amélioration des os, des muscles et la santé des nerfs¹³

Pour votre vue

Des études ont montré l'efficacité des vitamines et des minéraux tels que la bêta-carotène, la vitamine C, E, le zinc et la lutéine pour soutenir le maintien d'une vision saine.*¹⁴

Pour votre Cœur et Poumons

Les vitamines B et E, ainsi qu'un arsenal d'antioxydants dans nos mélanges spéciaux, travaillent ensemble pour compléter votre alimentation en soutenant un système cardiovasculaire sain.¹⁵ Il a été montré que les antioxydants, la vitamine C et la vitamine E, combinées avec des caroténoïdes, aident à soutenir une fonction pulmonaire et respiratoire saine.*

Pour vos os et vos articulations

Obtenir suffisamment de calcium dans votre alimentation est cruciale pour la santé des os. Alors que les os augmentent en taille et en masse au cours de votre enfance et de l'adolescence, avec l'âge, vos os deviennent inévitablement plus fragiles. Les Optimals soutiennent la santé des os et des joints¹⁶ avec son mélange phare de calcium, vitamine C, manganèse, magnésium, vitamine D, vitamine K et de silicium.*

Pour votre vie

La liste des avantages de faire attention à avoir des vitamines dans votre régime est très longue.

Par exemple, la vitamine C joue un rôle vital dans la protection des cellules et des tissus des dommages de l'oxydation.¹⁷ Des études ont également montré qu'elles jouent un rôle important dans le maintien d'une fonction saine cardiovasculaire. La vitamine E est une famille de nutriments essentiels qui agissent comme de puissants antioxydants,¹⁸ et la vitamine B est connue pour améliorer la fonction mentale, en particulier chez les personnes âgées.*,¹⁹

Notre engagement à l'excellence.

Nous nous engageons à vous apporter les meilleurs produits de santé et de bien-être en recherchant la science nutritionnelle moderne. La garantie ARIIX à 100% est le fondement de notre qualité, et nous sommes dédiés à notre mission de libérer le potentiel humain une fois pour toutes.

Optimal-V

Suppléments		
Portions : 6 Capsules		
Portions par récipient : 168		
Quantité par portions	%VJ	
Vitamine A	7500 IU	150%
Vitamine C	650 mg	1083%
(comme l'ascorbate de calcium, l'ascorbate de magnésium, ascorbate de zinc, ascorbate de potassium, de cerise des Antilles)		
Vitamine D3	1000 UI	250%
(Comme cholécalficérol)		
Vitamine E	150 UI	500%
(comme D alpha tocophérol succinate,)		
Tocophérols	50 mg	
La vitamine K	45 mg	57%
(comme phylloquinone)		
Thiamine (tel que le chlorhydrate de thiamine)	14 mg	900%
14 mg de riboflavine 900% 14% 794 mg		
Niacine (50% niacinamide)	20 mg	100%
Vitamine B6 (pyridoxine HCl)	16 mg	750%
folate-(acide folique) 500 mg 125%		
Vitamine B12	200 mg	3333%
(comme méthylcobalamine)		
Biotine	150 mg	50%
Acide pantothénique	45 mg	450%
(comme pantothénate D de calcium)		
Calcium	75 mg	8%
(comme l'ascorbate de calcium)		
Molybdène	25 mg	33%
(en tant que complexe de citrate de molybdène)		
Inositol	75 mg	*
Extrait de pépins de raisin	50 mg	*
(95% anthocyanes)		
Broméline	25 mg	*
Légume Blend	10 mg	*

(Feuille de brocoli et de la fleur, carotte, tomate, betterave, épinards, concombre, chou de Bruxelles, chou feuille, feuilles de céleri, le chou frisé feuille, asperges shoot, poivron vert, chou-fleur, le persil, l'herbe de blé)*Daily Value (DV) non établie.

Autres Ingrédients: Gélatine, son de riz, mica, cuivre chlorophylline de sodium.

Optimal-M

Suppléments		
Portions : 4 Capsules		
Portions par récipient : 112		
Quantité par portion	%VJ	
Calcium (comme citrate de calcium)	8%	
Iode (sous forme d'iode potassium)	100%	
Magnésium	100 mg	25%
(comme chélate de magnésium et d'acide aminé)		
Zinc (sous forme de citrate de zinc)	10 mg	67%
Sélénium	100 mcg	142%
(comme sélénométhionine, le sélénium méthionate)		
Cuivre (comme le gluconate de cuivre)	1 mg	50%
Manganèse	2,5 mg	125%
(comme le gluconate de manganèse)		
Chromium	200 mg	167%
Bioflavonoïdes d'agrumes 100 mg *		
N-acétyl-cystéine	50 mg	*
rutine	30 mg	*
Resveratrol	15 mg	*
Feuille de thé vert Extrait	20 mg	*
(90% de polyphénols/50% EGCG)		
Quercétine	6 mg	*
Hespéridine	6 mg	*
Pomegranate Fruit Extract	5 mg	*
(40% d'acide ellagique)		
Choline (comme bitartrate de choline)	50 mg	*
Acide alpha-lipoïque	50 mg	*
Inland Sea Trace Minerals	1500 mg	*
Boron (comme le bore citrate)	1,5 mg	*
Superplant Blend	98 mg	*

(Feuille de brocoli et de la fleur, carotte, tomate, betterave, épinards, concombre, chou de Bruxelles, chou feuille, feuilles de céleri, le chou frisé feuille, asperges shoot, poivron vert, chou-fleur, le persil, l'herbe de blé, extrait de feuilles de romarin, d'olive extrait de feuille, extrait d'écorce de cannelle, la lutéine, le lycopène)* Valeur journalière (VJ) non établie.

Autres ingrédients: Gélatine, son de riz, mica.

Distribué par ARIIX
563 W 500 S, Suite 300
Bountiful, UT 84010
Tout droits réservés.
Produit aux USA.



1. A. Mithal, D.A. Wahl, J-P. Bonjour et al. on behalf of the IOF Committee of Scientific Advisors (CSA) Nutrition Working Group. Global vitamin D status and determinants of hypovitaminosis D (2009) Osteoporosis International, in press.
2. Tveden-Nyborg, P., Johanson, Louise K., et al., Vitamin C Deficiency in Early Postnatal Life Impairs Spatial Memory and Reduces the Number of Hippocampal Neurons in Guinea Pigs, doi: 10.3945/ajcn.2009.27954 Am J Clin Nutr September 2009
3. Willett WC, Stampfer MJ. What vitamins should I be taking, doctor? NEJM 2001; 345:1819-1823.
4. Dietary Supplements Consumer Information: "Tips For The Savvy Supplement User: Making Informed Decisions And Evaluating Information," Jan 2002, <http://www.fda.gov/Food/DietarySupplements/ConsumerInformation/ucm110567.htm>
5. Orihara, Y; Hamamoto H, Kasuga H, Shimada T, Kawaguchi Y, Sekimizu K (January 2008). "A silkworm baculovirus model for assessing the therapeutic effects of antiviral compounds: characterization and application to the isolation of antivirals from traditional medicines." The Journal of General Virology.
6. Perrinjaquet-Moccetti et al. Food Supplementation with an Olive (Olea europaea L.) Leaf Extract Reduces Blood Pressure in Borderline Hypertensive Monozygotic Twins, 2008
7. Dr Stevenson, L., et al. Oxygen Radical Absorbance Capacity (ORAC) Report on Olive Leaf Australia's Olive Leaf Extracts, Southern Cross University, 2005.
8. J. Mark Davis, E. Angela Murphy, Martin D. Carmichael, and Ben Davis (2009), "Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance", Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 296
9. Schubert SY, Lansky EP, Neeman I (July, 1999). "Antioxidant and eicosanoid enzyme inhibition properties of pomegranate seed oil and fermented juice flavonoids". J Ethnopharmacol 66 (1): 11-17. doi:10.1016/S0378-8741(98)00222-0
10. L. Mengoni E.S., Vichera G., Rigano L.A., Rodriguez-Puebla M.L., Galliano S.R., Cafferata E.E., Pivetta O.H., Moreno S., Vojnov A.A. "Suppression of COX-2, IL-1β and TNF-β expression and leukocyte infiltration in inflamed skin by bioactive compounds from Rosmarinus officinalis" Fitoterapia 2011 82:3 (414-421)
11. Burnham Institute for Medical Research (2007, November 2). Rosemary Chicken Protects Your Brain From Free Radicals. ScienceDaily. Retrieved November 2, 2007, from sciencedaily.com and medspice.com
12. Fairfield KM, Fletcher RH. Vitamins for chronic disease prevention in adults: scientific review. 2002. JAMA 287(23):3116-3126.
13. Ames BN. DNA damage from micronutrient deficiencies is likely to be a major cause of cancer. 2001. Mutat Res 475(1-2):7-20. 18 Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
14. Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10):1417-36.
15. Bradamante S, Barenghi L, Villa A. Cardiovascular protective effects of resveratrol. Cardiovasc Drug Rev. 2004;22(3):169-188.
16. Esker S, Banergee A, Simone T, Gallati C, Mousa S. Resveratrol as a Supplemental Therapeutic in Cardiovascular and Metabolic Syndromes: A Critical Review. 2009. Current Nutrition & Food Science 5(1):1-8.
17. Barringer TA, Kirk JK, Santaniello AC, Foley KL, Michielutte R. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
18. Meydani SN, Meydani M, Blumberg JB, Leka LS, Siber G, Loszewski R, Thompson C, Pedrosa MC, Diamond RD, Stollar BD. Vitamin E supplementation and in vivo immune response in healthy elderly subjects: a randomized controlled trial. 1997. JAMA 277(17):1380-6.
19. Smith AD, Smith SM, de Jager CA, Whitbread P, Johnston C, et al. 2010 Homocysteine-Lowering by B Vitamins Slows the Rate of Accelerated Brain Atrophy in Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. PLoS ONE 5(9): e12244. doi:10.1371/journal.pone.0012244

www.sante-beaute.org - 06 60 64 59 68 - sante.beaute68@gmail.com