

Tout le monde reconnaît le droit de manger comme un élément crucial de la bonne santé. Mais avec la restauration rapide à chaque coin et l'appât toujours présent de calories rapides et vides, choisir des collations naturelles et nutritives devient un défi croissant, comme les taux d'épidémie d'obésité et les problèmes de santé associés suggèrent.

PureNourish est un complément alimentaire conçu pour combler cette lacune nutritionnelle d'une manière délicieuse et simple. Chaque portion combine 14 vitamines et minéraux essentiels avec des protéines de haute qualité, des enzymes naturelles et 28% des besoins quotidiens en fibre adulte dans un shake de compléments satisfaisant. PureNourish contient également des probiotiques et des prébiotiques pour une assimilation accélérée des nutriments, une meilleure santé intestinale et un système immunitaire plus fort.*¹

La protéine de haute qualité est une partie importante de la formule PureNourish car elle favorise la satiété, le sentiment «complet» après un repas. Les scientifiques associent la satiété à la libération de peptides gastro-intestinaux qui signalent à nos systèmes nerveux de poser nos fourchettes et d'arrêter de manger, et conviennent que les aliments riches en protéines peuvent stimuler efficacement cette sensation.² Protéine aide également la croissance musculaire et la fonction cardiopulmonaire.*³

Les nutriments de la formule PureNourish sont dérivés de sources non-OGM et respectueuses de l'environnement, y compris les protéines des pois et des canneberges. Ces protéines sont facilement absorbées avec l'aide d'ananas et de papaye enzymes,⁴ sans déclencher les problèmes digestifs beaucoup d'expérience avec des protéines à base d'animaux comme le petit-lait, un ingrédient commun dans de nombreux suppléments*.³

Les études suggèrent que les régimes riches en fibres supportent non seulement la santé intestinale, mais le maintien d'un poids déjà sain et des taux de sucre dans le sang.*⁵ La formule PureNourish comprend VitaFiber™, une fibre naturelle et soluble qui comprend des probiotiques et des prébiotiques digestifs; Microflore qui jouent des rôles importants dans un système digestif sain. Les scientifiques découvrent que la flore intestinale en bonne santé joue un rôle important dans le développement d'un système immunitaire fort, ainsi que la production d'un certain nombre de vitamines, dont K, B12, B5 et la biotine.*⁶

Ce que nous ne mettons pas dans PureNourish est tout aussi important que ce que nous faisons. PureNourish est sans gluten, laitier et sans soja, sans OGM, et ne contient pas de gras trans, de saveurs artificielles ou de couleurs artificielles. Au lieu de saccharose couramment utilisé, PureNourish est sucré avec xylitol et luohanguo extrait, édulcorants naturels avec moins de calories qui en font un choix convivial pour les régimes à faible glycémie.

Le goût sucré et doux de PureNourish est excellent tout seul et se mélange facilement à d'autres saveurs. Appréciez-le avec des fruits, ajoutez à un smoothie, ou mélanger dans notre Power ou Beauty Boosts pour la variété délicieuse.



Conseils d'utilisation : Pour préparer, mélanger 2 cuillères avec votre choix de Beauty Boost ou Power Boost et 240 ml d'eau froide. Agiter vigoureusement pour mélanger. Pour une préparation crémeuse, utilisez du lait d'amande ou de noix de coco.

Les bonnes pratiques de fabrication sont utilisées pour séparer les ingrédients dans une installation qui traite d'autres produits. Ils peuvent contenir des arachides, des noix, du blé (gluten), du lait, du soja et / ou des œufs. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez un problème de santé, consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.

¹ Collins, M. David et al, "Probiotics, prebiotics, and symbiotics: approaches for modulating the microbial ecology of the gut," Adv Biochem Eng Biotechnol. 2008;111:1-66. doi: 10.1007/10_2008_097

² M.S. Westertep-Plantenga et al, "Dietary Protein – its role in satiety, energetics, weight loss and health," British Journal of Nutrition (2012) doi:10.1017/S0007114512002589

³ The Nutritional Source – What Should you Eat: Protein. Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

⁴ Proteolytic Enzymes, Principal Proposed Uses NYU Langone Medical Center Web: <http://www.med.nyu.edu/content?ChunkID=21671>

⁵ "Dietary Fiber: Essential for a healthy diet" Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>

⁶ Lau, A. et al, "Human nutrition, the gut microbiome, and immune system: envisioning the future," Nature. Jun 15, 2011; 474(7351): 327–336

Supplement Facts

Serving Size: 2 Scoops (32.4 g)

Servings Per Container: about 28

	Amount Per Serving	%Daily Value
Total Calories	110	
Calories from Fat	20	
Total Fat	2 g	3%*
Saturated Fat	0.5 g	3%*
Trans Fat	0 g	**
Polyunsaturated Fat	1 g	**
Monounsaturated Fat	0.5 g	**
Cholesterol	0 g	0%
Total Carbohydrate	10 g	3%*
Dietary Fiber	7 g	28%*
Sugars	<1 g	**
Protein	15 g	30%*
Vitamin A (as beta carotene)	500 IU	10%
Vitamin C (as calcium ascorbate)	30 mg	50%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as d-alpha tocopheryl acetate)	15 IU	50%
Thiamin (as thiamin HCl)	1 mg	67%
Riboflavin	1 mg	59%
Niacin (as niacinamide)	10 mg	50%
Vitamin B6 (as pyridoxine HCl)	1 mg	50%
Biotin	150 mcg	50%
Pantothenic Acid (as d-calcium pantothenate)	5 mg	50%
Calcium (as calcium ascorbate, tricalcium phosphate, d-calcium pantothenate)	40 mg	4%
Iodine (as potassium iodide)	38 mcg	25%
Magnesium (as magnesium amino acid chelate)	40 mg	10%
Zinc (as zinc gluconate)	3.8 mg	25%
Chromium (as chromium picolinate)	31 mcg	26%
Sodium	220 mg	9%
Potassium (as potassium iodide)	5 mg	<1%
Digestive Blend† (Probiotics, Prebiotics, and Enzymes)	50 mg	**
amylase, cellulase, invertase, lipase, protease, papain, bromelain, vitafiber® (isomalto-oligosaccharides), bacillus coagulans		

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet

**Daily Value not established.

Autres Ingrédients :

Pea protein, natural flavors, guar gum, sunflower lecithin, coconut oil powder, xanthan gum, stevia leaf extract (rebaudioside A), cranberry fruit protein powder, dutch cocoa bean powder (alkalized).

Power Boost

SLRNEDEI

Power Boost peut être ajouté à PureNourish pour créer la combinaison de saveurs et de nutriments que vous recherchez. Power Boost, enrichi en cacao, reconstitue rapidement l'énergie et les nutriments post-entraînement.*

Power Boost est la boisson de choix pour les athlètes, les coureurs, ou toute personne engagée dans de l'exercice régulier. Il commence avec le grain de cacao, apprécié non seulement pour sa saveur merveilleuse, mais aussi pour un contenu antioxydant élevé et les contributions de la santé cardiovasculaire.¹ L'huile de coco est ajoutée pour fournir une source riche de triglycérides à chaîne moyenne (MCTs), une source d'énergie qui a tendance à être brûlé par le corps plutôt que stocké en tant que graisse. De nombreuses études suggèrent que l'énergie sous la forme de MCT peut améliorer l'endurance pendant les séances d'entraînement longues.*²

La formule Power Boost inclut également des acides aminés pour soutenir une performance athlétique optimale et une récupération. Glutamine, un acide aminé produit naturellement dans les muscles, aide le corps à rebondir de l'activité intense ou prolongée ou le stress. Des études montrent que compléter l'alimentation du corps avec de la L-glutamine peut augmenter la performance athlétique.*³

Nous ajoutons également la valine, la leucine et l'isoleucine, les trois acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA), qui soutiennent la production d'énergie au sein de chaque cellule, et sont considérés comme essentiels dans l'alimentation humaine. Si ce n'est pas suffisamment fourni dans les aliments que nous mangeons, notre corps crée plus de BCAAs en décomposant le tissu musculaire existant, en particulier pendant l'effort prolongé. Des études suggèrent que les suppléments de BCAA non seulement aider à prévenir la perte musculaire,⁴ Mais peut également contribuer à diminuer la fatigue mentale au cours des activités exigeantes telles que la course longue distance.⁵ Power Boost fournit un approvisionnement vital de BCAAs, en soutenant à la fois la masse musculaire maigre et la concentration accrue au cours des séances d'entraînement.*

Slenderiiz est engagé dans la science de la nutrition, et utilise seulement les ingrédients de la plus haute qualité dans ses produits. Power Boost ne contient pas de colorants artificiels, d'édulcorants ou de saveurs. Nos ingrédients sont sans soja, sans gluten et sans produits laitiers, sans gras trans ni composants OGM. Power Boost est meilleur lorsqu'il est mélangé avec PureNourish, un excellent complément protéique.



Mode d'emploi : Conservez le Power Boost dans un endroit frais et sec jusqu'à ce qu'il soit prêt à boire. Pour préparer, mélanger une cuillère avec deux cuillères de PureNourish et 240 ml d'eau d'eau froide. Agiter vigoureusement pour mélanger. Pour une préparation crémeuse, utilisez du lait d'amande ou de noix de coco.

Les bonnes pratiques de fabrication sont utilisées pour séparer les ingrédients dans une installation qui traite d'autres produits. Ils peuvent contenir des arachides, des noix, du blé (gluten), du lait, du soja et / ou des œufs. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez un problème de santé, consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

*** Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.**

1 Corti, R et al, "Cocoa and Cardiovascular Health," American Heart Association – Contemporary Review in Cardiovascular Medicine, web publication: 2009; 119: 1433-1441doi: 10.1161/CIRCULATION.AHA.108.827022

2 Berning, JR, "The role of medium-chain triglycerides in exercise," Journal of the International Society of Sports Nutrition, (1996) Jun;6(2):121-33

3 Gleeson, Michael, "Dosing and Efficacy of Glutamine Supplementation in Human Exercise and Sports Training," Journal of Nutrition, (2008) October 2008 vol. 138 no. 10 2045S-2049S

4 Kreider, R. et al, "ISSN exercise & sport nutrition review: research & recommendations," Journal of the International Society of Sports Nutrition 2010, 7:7 doi:10.1186/1550-2783-7-7

5 Hassmen, P, "Branched-chain amino acid supplementation during 30-km competitive run: mood and cognitive performance," Nutrition, (1994) PMID:7819652 [PubMed - indexed for MEDLINE] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7819652>

Supplement Facts

Serving Size: 1 Scoop (14.38 g)
Servings Per Container: about 28

	Amount	%Daily Value*
	Per Scoop	Value*
Total Calories	45	
Calories from Fat	19	
Total Fat	2 g	3%*
Saturated Fat	2 g	10%*
Trans Fat	0 g	**
Cholesterol	0 mg	0%
Total Carbohydrate	6 g	2%*
Dietary Fiber	2 g	6%*
Sugars	4 g	**
Sodium	25 mg	1%*
Branched-Chain Amino Acid Blend	500 mg	**
L-Leucine		
L-Isoleucine		
L-Valine		
L-Glutamine	500 mg	**
Neobee® Medium-Chain Triglycerides (Coconut Based)	1000 mg	**

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet

**Daily Value not established.

Autres Ingrédients :

Dutch cocoa powder (alkalized), dried organic coconut sap, coconut milk powder, natural flavors, sunflower lecithin, stevia leaf extract (rebaudioside A), guar gum, luohanguo fruit extract, salt.

Beauty Boost

SLENDERIIZ

Beauty Boost peut être ajouté à PureNourish pour créer la combinaison de saveurs et d'éléments nutritifs que vous recherchez. Beauty Boost naturellement à saveur d'orange favorise la santé des cheveux, de la peau et des ongles.*

Beauty Boost travaille sur la prémisse que rien n'est plus beau que la bonne santé. Bien qu'il soit formulé pour répondre aux besoins nutritionnels spécifiques des cheveux, de la peau et des ongles, vos systèmes internes bénéficieront également des vitamines, des minéraux et des bioflavonoïdes de Beauty Boost à partir d'une variété d'extraits végétaux naturels.*

La saveur rafraîchissante de Beauty Boost provient de la mandarine et de la papaye riche en nutriments. Chaque portion de Beauty Boost comprend des bioflavonoïdes d'agrumes purs; Dermaval™, un mélange breveté d'extraits de neuf superaliments différents, et Aquamin™, un extrait d'algues multiminéraux qui fournit du calcium, du magnésium,

Et d'autres minéraux nécessaires pour la peau vibrante et les cheveux sains. La formule est également riche en biotine, une vitamine B complexe associée à des cheveux et des ongles plus forts.*¹

Slenderiiz est engagé à la science de la nutrition, et utilise seulement les ingrédients de la plus haute qualité dans ses produits. Beauty Boost ne contient pas de colorants artificiels, d'édulcorants ou de saveurs. Nos ingrédients sont sans soja, sans gluten et sans produits laitiers, sans gras trans ni composants OGM. Beauty Boost fonctionne mieux mélangé avec PureNourish, un excellent complément protéique.



Mode d'emploi : Conservez le Beauty Boost dans un endroit frais et sec jusqu'à ce qu'il soit prêt à boire. Pour préparer, mélanger une cuillère avec deux cuillères de PureNourish et 240 ml d'eau d'eau froide. Agiter vigoureusement pour mélanger. Pour une préparation crémeuse, utilisez du lait d'amande ou de noix de coco.

Les bonnes pratiques de fabrication sont utilisées pour séparer les ingrédients dans une installation qui traite d'autres produits. Ils peuvent contenir des arachides, des noix, du blé (gluten), du lait, du soja et / ou des œufs. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez un problème de santé, consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit.

* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.

Supplement Facts

Serving Size: 1 Scoop (5.8 g)

Servings Per Container: about 28

	Amount Per Scoop	% Daily Value*
Total Calories	0	
Total Fat	0 g	0%*
Total Carbohydrate	5 g	2%*
Sugar Alcohol	4 g	**
Biotin	1000 mcg	333%*
Sodium	32 mg	1%*
Papaya Fruit Powder	750 mg	**
Citrus Bioflavonoids	10 mg	**
DermaVal™ Proprietary Blend	50mg	**
Pomegranate fruit concentrate, asparagus shoot concentrate, okrapod concentrate, coffeeberry fruit concentrate, acerola fruit juice, camu camu fruit juice, onion bulb extract, açai berry, mangosteen fruit concentrate.		
Aquamin® (Red Seaweed)	550 mg	**

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet

**Daily Value not established.

Autres Ingrédients :

Erythritol, natural mandarin orange flavor, natural flavors, stevia leaf extract (rebaudioside A), citric acid.

www.sante-beaute.org - 06 60 64 59 68 - sante.beaute68@gmail.com